

Source : Kwong Wah  
Date : 30 March 2011

## 两腋窝插刀 治疗多汗症

李洋

最近，在吉隆坡谷中城商业广场里，成立了一间舒适温馨的综合性医药中心。

它名叫“iHeal Medical Centre”，诊断和治疗各种疾病。其中，独特者是：“多汗症治疗诊所”（Sweet Solutions Clinic）。这究竟是一种什么疾病呢？

“iHeal医药中心”的心胸外科邱新捷医生（Dr David Khoo Sin Keat）称：

邱新捷医生

本来，流汗是人类的一种本能行为。在热天里，你去运动或作其他劳力活动，肯定会流汗的。这是一种正常的人体反应。

不过，也有一些人会流汗过多，这就是不正常了。叫作“多汗症”（Hyperhidrosis）。常见的多汗部位包括手掌、脸、双脚板和腋下。

严重时，双手掌汗出如浆。当你与他握手时，感觉他的手潮湿黏黏，好像刚洗手而未抹干似的。

### 年轻患者较多

这种情况普遍发生在0.6%至1%的年轻人身上。它通常是起源自青春期。

它也有遗传倾向的。如果父亲患上多汗症的话，儿女患上的几率是相当高的。

当然，各种年龄包括老年人，也会患上多汗症的。

### 什么原因导致患上多汗症呢？

邱医生：真正原因，迄今未明。不过，据推测，源于交感神经系统（SYMPATHETIC NERVOUS SYSTEM）过度活跃有关的。

### 懊恼手掌多汗

你原本是心胸外科医生，擅长治疗心脏动脉绕道手术的。如何想到治疗多汗症呢？

邱医生：最令病人感到烦恼和尴尬的是：手掌多汗症（PALMAR HYPERHIDROSIS）。病人不论在工作或与人握手时，双手湿淋淋，是非常不方便的。因此，在10多年前，我就想到应协助这一群病人的，使他能脱离痛苦海。

由于我是心胸的外科医生，我对胸腔神经系统的结构，了若指掌。

我知道控制手掌流汗者，是位于胸腔第1节和第2节的交感神经。只要这一条神经过度活跃的话，病人手掌就会过度流汗了。

因此，只要把这一条神经线割断或使用钛制夹（TITANIUM CLIPS）把它扣住，它就不再过度活跃，手掌就停止流汗了。

在马来西亚，我可以说是第一个治疗手掌多汗症的医生。

### 成功率接近100%

迄今为业，你总共治疗多少个多少个病人呢？成功率又是多少呢？

邱医生：由2001年迄今，大约已治疗过500个多汗症病人了。成功率是：手掌多汗症：接近100%。腋窝：80%。脚板：50%。

在过去，我是把病人胸侧里的交感神经线割断。不过，这有一个缺点：手掌停止流汗；不过，汗水却会在人体背部流出。

近来，我已做出改变了：我用钛制夹以夹住交感神经，使它不活跃；而不必把它割断的。优点是：如果病人出现问题的话，我就把夹子取出来，一切恢复原状了。这就是新手术的漂亮之处。

### 看情况动手术

应在什么情况之下，病人才需要做这种手术呢？

邱医生：如果你有如下情况，那么，你就是患上多汗症而需要治疗了。

- 连续性出汗。
- 无愿无效出汗。
- 没有做运动也流汗。
- 情绪压力和炎热天气引起出汗。
- 在睡眠时会停止出汗。

### 有非手术治疗

除了手术治疗之外，是否有非手术治疗多汗症呢？

邱医生：有的。有许多非手术治疗可控制多汗症。这些方法包括使用药物、止汗剂、离子导入（利用电流冲击双手）以及注射肉毒杆菌（BOTOX INJECTION）。

这些治疗可能在短期内有效，会复发的。

### 最大优点

手术治疗手掌多汗症的最大优点是什么？

邱医生：治疗后，手掌无汗，温暖干燥。这就能大大地提高病人的生活质量，使他更有自信。这就是最大优点。#



病患在接受快速的手术治疗，治愈率接近100%。

## 手掌多汗症 手术治疗法步骤：

钛制夹扣住胸腔内交感神经线，在录影和荧光幕协助之下，而进行手术：

- 第1步：病人全身麻醉。
- 第2步：在病人右腋窝处，割开2个5mm小切口。
- 第3步：把一支其内有“摄影机的胸腔镜”（Thoracoscope）伸进第1个小切口里，摄影机的灯光，就会把胸腔内组织，清晰地转播到荧光幕上。
- 第4步：医生把一支细长电子刀（Electro Cautery），伸进第2个小切口里。电子刀先割破胸膜，后医生立刻找到该条交感神经链。接着，把2个钛制夹子，把神经链左右夹住。
- 第5步：把2支异臂拔出，医生在小切口处缝合，大功告成。
- 第6步：护士把病人推出手术室，大约10分钟之后，他就醒过来了。
- 第7步：病人手掌已干燥温热，成功率接近100%。
- 第8步：病人左右两侧胸膛内的夹住交感神经线，只需15分钟时间，非常快速。



手掌多汗症获得治疗，与人握手不再是你的烦恼。

iHeal Medical Centre, Kuala Lumpur  
Level 7&8, Annex Block, Menara IGB,  
Mid Valley City, Lingkaran Syed Putra,  
59200 Kuala Lumpur  
Tel: 03-2287 7398

K.K.L.U 0281/2011/A

30/3/2011, Kwong Wah