

Source : Sin Chew
Date : 6 May 2011

星期五 ◆ 2011年5月6日 星洲日报

資訊 | 07



張紋耀：治療手掌多汗症

張紋耀表示，“手掌多汗症俱樂部”是讓人了解手掌多汗症的“微创手術”。

馬來西亞手掌多汗症俱樂部主席張紋耀先生表示，成立這麼一個俱樂部，為把所有手掌多汗症患者有個聯繫，互相交流治療經驗，讓患者更了解到手掌多汗症的“微创手術”。

手掌多汗症不是重症，不過，經常手掌黏黏濕濕，甚至汗水不停地滴下，在工作或與人握手是非常不方便和尷尬的。目前，通過“微创手術”只需約15分鐘的時間，就能處理這種令人煩惱的症狀。

在吉隆坡，心胸外科邱新捷醫生在治療手掌多汗症方面，已幫助了約500多位患者。

張紋耀在兒童時期，手掌已不停地流汗。但父母卻不大注意這個問題，認為流汗是很自然的事，也沒有尋醫治療。在就讀小學時，手掌流汗，就用一條手巾把它抹干。當時，想做運動時，一定會流汗，但他也從不知道這是一個病症。

“手掌多汗症”讓工作不方便

長大後，手掌多汗的確在工作上面對許多麻煩。當時張紋耀在吉隆坡一間公司當會計工作。每一天都會用到電腦，而手掌的汗水滴在鍵盤上，都必須抹擦。有一天，在報章上閱讀到吉隆坡的心胸外科邱新捷醫生，擅長治療“手掌多汗症”(Hyperhidrosis)，於是上門找邱醫生動手術。

“手掌多汗症”手術是種微创手術，首先把胸部兩側的交感神經線割斷，就能使手掌完全停止流汗。

生活不再受困擾

“手掌多汗症”手術是種微创手術，首先把胸部兩側的交感神經線割斷，就能使手掌停止流汗。他從開治療到現在，已有6年時間，現在手掌多汗症已不再困擾他。

張紋耀曾讀到一篇報道，在一般人口之中約有5%的人會患上手掌多汗症。然而，一般對手掌多汗症的了解不深，所以沒有去尋醫治療。它雖不是重症，但會讓生活受到困擾。

如果去找一般醫生作治療，醫生會說手掌流汗沒有多大關係。流汗是很自然的事，無需治療。事實上，這是錯誤的觀念。

交感神經過度活躍導致

心胸外科邱新捷醫生指出，手掌多汗症的主要病因是胸腔兩側面的交感神經系統(Sympathetic Nervous System)過度活躍所造成，最令人感到煩惱是手掌多汗症(Palmar Hyperhidrosis)會讓患者不論在工作或與人握手時，雙手濕黏黏的，非常尷尬。

邱新捷是名心胸外科醫生，對了解到控制手掌流汗的是位於胸腔第1節和第2節交感神經。只要這一條神經過度活躍的話，病人手掌就會過度流汗了。因此，只要把這一條神經線割斷或是使用鈦制夾(Titanium Clips)，把它扣住，就不再過度活躍，手掌就停止流汗。



邱新捷醫生現在的治疗方式是用鈦制夾以夾住胸側的交感神經，使它不活躍，不再流汗。

背部流汗

在過去，是把病人胸側的交感神經割掉，使手掌停止流汗。但卻有些患者的汗水，會由背部流出。

近年來，邱新捷改變治療方式。用鈦制夾以夾住交感神經，使它不活躍。它的優點在於，如果病人出現問題的，就把夾子取出來，一切就恢復原狀。

患者有遇到以下的情况，可能就是患上多汗症而需要作治療：

- ◎ 连续性出汗。
- ◎ 无原无故出汗。
- ◎ 没有做运动也流汗。
- ◎ 情绪压力和炎热天气引起出汗。

活動資訊

多汗症患者聚會

吉隆坡谷中城“iHEAL医药中心”(IHEAL MEDICAL CENTRE)，於5月7日(星期六)下午2時，舉辦“手掌多汗症患者聚會”。

地点：谷中城 iHEAL 医药中心
电话：03-2287 7398
传真：03-2287 7320