

Source : Nanyang Siang Pau
Date : 1 September 2011

南洋商報 | 副刊

市场情报

2011年9月1日 (星期四) D07

鼻子是人体呼吸系统的出入口，它吸进氧气和排出二氧化碳。吸进的空气里，含有各种尘埃、过敏性和细菌等等，因此，鼻子极易百病丛生。最常见的病，就是“过敏性鼻炎”。



耳鼻喉专科叶育耀医生。

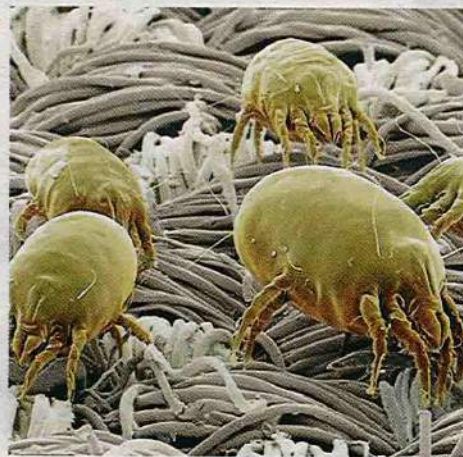
鼻炎分两大类

【鼻炎的症状】

如何能知道一个人是否患上“过敏性鼻炎”呢？

它的症状是：流鼻涕、不停地打喷嚏、鼻腔和眼睛发痒、鼻塞，有时候鼻涕会倒流进入喉咙里。如果鼻塞很严重，他们就会被迫张口呼吸。

当儿童患上过敏性鼻炎，而没有积极地治疗，则会患上其他疾病，如缺氧和疲倦、嗅觉丧失和视力减退等等。



大多数过敏性鼻炎患者过敏源为尘螨。

【儿童患上过敏性鼻炎】

导致鼻炎的引发物是遗传基因。如果父母之中有一位患上鼻炎，那么子女之中患上鼻炎的风险率约25%。如果父母都是患者，那么子女患上鼻炎的风险率则高达约50%。

在大马患上鼻炎人士非常多。在普通医生所看的病人之中，大约有2%患上鼻炎。

大多数患鼻炎的儿童约从9岁开始，而5岁以下的儿童患上鼻炎的机率很少。

儿童患上过敏性鼻炎是随年龄发生。例如：1岁至3岁时，通常患上“过敏性湿疹”，而3岁至7岁之间就会患上哮喘病，这称作“过敏性进展”（Allergic March）。

【如何治疗过敏性鼻炎？】

必须消灭尘螨

过敏性鼻炎治疗法：

(1) 教导患者避开引起过敏性反应的物质。

例如，客厅里所使用的地毯必须保持清洁。需经常使用化学药物以杀死尘螨等等。

必须强调的一点是很多人害怕使用类固醇药物，因为它们的副作用很强。不过，用来治疗过敏性鼻炎的类固醇剂量是非常少的，可以不必太担心。使用数天之后，就会见到疗效。

免疫系统治疗法

(3) 免疫系统治疗法 (Immuno-Therapy)：人体免疫系统里的“IGE 免疫球蛋白 E”是负责引发过敏反应。医院使用先进疗法，去修改“IGE”，以至它变成“IGG”。如此，就不会

引发过敏反应了。不过，需要治疗约5年，才能改变免疫系统，费用大约是1万令吉。

手术切除鼻甲

(4) 手术治疗：通过手术，把鼻腔内的鼻甲加以切除，这也能治愈过敏性鼻炎。原因是切除鼻甲之后，鼻腔比较干燥，真菌和细菌等不易滋生，这就导致治愈过敏性鼻炎。

网站：
www.ihealmedical.com

吉隆坡谷中城商场的爱愈医疗中心 (iHeal Medical Centre) 的耳鼻喉专科叶育耀医生 (Dr. Yap Yoke Yeow) 于专访中指出：“我们吸进的空气含有过敏性物质。有时吃下的某些食物也会产生过敏反应，鼻子受到影响会发炎。这就是‘过敏性鼻炎’。”

鼻炎，可分成两大类：一是季节性的，即在某季节里发生，二是常年性的，即一年到头都会发生。大马气候没有季节之分，因此整年都会有人患上鼻炎。

尘螨导致鼻炎

在大马，导致鼻炎的元凶祸首是屋里的尘螨 (Dust Mites)、霉菌 (Fungus) 或猫狗的毛和皮屑。一旦吸进鼻腔里，就会患上鼻炎。

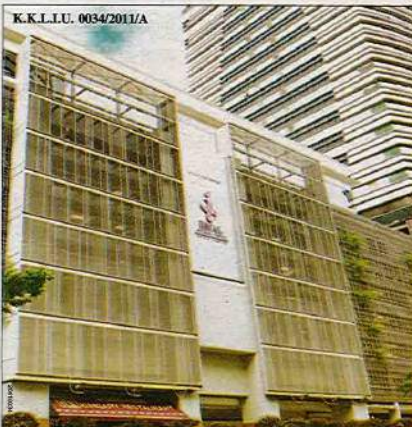


毛茸茸绒毛玩具是尘螨喜欢藏身之处。

【鼻炎检验法】

检验法：验血和皮肤过敏性检验和研究患者过去的病历，就能做出准确的判断了。

注：皮肤检验法是把微量化学物质，通过针管注入儿童皮肤里，如果出现红肿，就表示患上过敏性鼻炎。



iHEAL MEDICAL CENTRE 医疗中心



iHEAL 医疗中心是一间一站式全面结合科技的精緻日間護理中心，專長包括在預防醫學和微创治療上提供個人化服務。



iHEAL 医疗中心擁有 640 層 (4D) 電腦斷層掃描。其 Toshiba Aquilion ONE 機型可在短短 1/3 秒鐘內，靠著單一機架旋轉，就能獲取詳細的整個器官 3D 圖像，包括心臟與腦。

iHEAL 醫療中心包括：

- 心臟、神經和癌症診斷
- 高血壓、糖尿病和中風診所
- 皮膚、美容及整形外科中心
- 睡眠、過敏症及鼻竇診所
- 肝臟及消化系統診所
- 多汗症診所
- 牙科專科診所
- 健康飲食診所

Level 7 & 8 Annexe Block, Menara IGB, Mid Valley City, Lingkaran Syed Putra, 59200 Kuala Lumpur. Fax: 03-22877320

詢問電話：
03-22877398



iHEAL
MEDICAL CENTRE
KUALA LUMPUR